Klaipėdos r. Sendvario „Saulės“ mokykla
Trušeliai, Agilos g.12

20 DIENŲ LAISVAI PASIRENKAMŲ PATIEKALŲ VALGIARAŠTIS

11 metų bei vyresnio amžiaus vaikai

(Valgiaraštis Nr.3)

2026 – 2027 m.m

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 22:00 val.

TVIRTINU
Direktorė

Inga Baužienė

Sudarė:
Vyr. virėja

Rima Butaitė

PIETŪS

I savaitė. Pirmadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

Patiekalo pavadinimas	**Alergenai**	**Rp. Nr.**	**Išeiga (g)**
Kopūstų sriuba A	7	6/1	150
Plovas su vištiena T	1	Kruop50/150	150/50
Vištienos kukulis su morkomis T	3	KMP-60	100
Sklindžiai su obuoliais	1,3,7	MLT 31/200	160/40
Vištienos karbonadas	1,3	MP 34/78/4	150
Vištienos guliašas grietinėlės padaže T	1,3	MP 5/2	80/20
Kepta žuvis su sezamu	1,3,9,11	ŽUVP 17	100
Lęšių kotletai T A	1	ADP9	180
Varškės apkepas T	1,3,7	V74 85/3	200
Kepti varškėčiai	1,3,7	VRŠP 23	200
Grikiai T	1,7	RG 1/1	100
Ryžiai T	1,7	GAR 16H	100
Sviesto ir grietinės padažas	7	P128 5/1	100

* Salotos, vaisiai ir gėrimai nurodyti priede. Salotos kiekvieną dieną pasirenkamos iš 4-5 rūšių, vaisiai iš 3.

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

I savaitė. Antradienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp. Nr.	Išeiga
Burokėlių sriuba T	7,9	1/1	150
Kalakutienos maltinis T	3	KMP 62	100
Kalakutienos guliašas T	3,7	MP 512	100
Virti varškėčiai T	1,3,7	VRŠP 1/200	200
Vištienos filė su daržovėmis T	1,7	KMP 61	100
Varškės apkepas su bananais	1,3,7	VRŠP 8/200	200
Žuvies piršteliai (lašiša)	1,3	Ž 105	100
Cukinijų, moliūgų, morkų ir avinžirnių troškinys T A		DRŽP-48A	250
Lietiniai blynai su mėsa	1,3,7	MLT 12/80	105/75
Vištienos kepinukai T	3	KMP 48	100
Perlinės kruopos T	1	GAR11	100
Grikiai T	1,7	GR 111	100
Sviesto ir grietinės padažas	7	P128 5/1	100

* Salotos, vaisiai ir gėrimai nurodyti priede. Salotos kiekvieną dieną pasirenkamos iš 4-5 rūšių, vaisiai iš 3.

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

I savaitė. Trečiadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp. Nr.	Išeiga
Trinta moliūgų sriuba T	7,9	116/4	150
Kiaulienos guliašas T	1,7	MP52 1/1	90/10
Kiaulienos šnicelis	1,3	KMP 38	100
Mieliniai blynai	1,3,7	MLT 9/200	200
Kiaulienos ir jautieno kotletai T	1,3	KMP 41	100
Kepta jūros lydeka	1,3	ŽUVP-30C	100
Varškės suflė T	1,3,7	DRŽP 63/200	200
Makaronai su brokoliais ir pomidorais A T	1,7	MLT 3	250
Lietiniai blynai su bananais	1,3	MLT 70	180
Kiaulienos karbonadas	1,3	KMP 27	100
Ryžiai T	1,7	GAR 16H	100
Grikiai T	1,7	GR 111	100
Sviesto ir grietinės padažas	7	P128 5/1	100

* Salotos, vaisiai ir gėrimai nurodyti priede. Salotos kiekvieną dieną pasirenkamos iš 4-5 rūšių, vaisiai iš 3.

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

I savaitė. Ketvirtadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp. Nr.	Išeiga
Pomidorų ir lęšių sriuba T A	9	129/4	150
Jautienos maltinis T	1,3	MP 45 19/1	100
Troškinta jautiena su morkomis ir porais T	1,7	KMP	100
Varškės ir ryžių apkepas T	1,3,7	VRŠP 16/200	200
Natūralus kiaulienos kotletas T	1,3,9	KMP 79	100
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys	1,3,7,9,10	KMP 83	100
Sklindžiai su varške	1,3,7	MLT-29	173/27
Grikių troškinys su daržovėmis T A		KRUOP 8	250
Jūros lydekos suktinukai su morkomis	1,2,3,6	ŽUVP-2PH	100
Makaronai T	1,3,7	GR 109	100
Grikiai T	1,7	GR 111	100
Sviesto ir grietinės padažas	7	P128 5/1	100

* Salotos, vaisiai ir gėrimai nurodyti priede. Salotos kiekvieną dieną pasirenkamos iš 4-5 rūšių, vaisiai iš 3.

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

I savaitė. Penktadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp. Nr.	Išeiga
Pupelių sriuba T A	9	5/4	150
Žuvies kukulis T	1,3	Ž102/46/4	100/25
Troškinti kopūstai su kiauliena T	1	KMP 31	200
Miltiniai blynai su obuoliais	1,3,7	M286 6/5	160/40
Lazanija	1,3,7	KMP 46	200
Daržovių troškinys su vištiena T	1	KMP 22	200
Varškės pudingas T	1,3,7	VRŠP 7/200	200
Grikių kotletai T A	1,3,7	KRUOP 47	160
Kepta lašiša T	1,3,7	Ž-560	150
Viso grūdo makaronai su mėsa	1,7	KRUOP 9	200
Bulvių košė	7	GR 108	100
Kuskusas T	1	GAR 28	100
Sviesto ir grietinės padažas	7	P128 5/1	100

* Salotos, vaisiai ir gėrimai nurodyti priede. Salotos kiekvieną dieną pasirenkamos iš 4-5 rūšių, vaisiai iš 3.

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

II savaitė. Pirmadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp. Nr.	Išeiga
Trinta moliūgų sriuba T	9	116/4	150
Kalakutienos kotletas T	1,3,7	MP 57/57/4	100
Ryžių ir vištienos plovas T	1	KRUOP 50	180
Varškės apkepas T	1,3,7	V74 85/3	200
Vištienos guliašas T	1,7	MP 5/2 97/4	80/20
Žuvies kotletas T	1,2,3,7	ŽUVP-3/13	100
Vištienos kepsnys užkeptas su daržovėmis T	1,3,7	5/8 45/6	150/30
Įdarytos paprikos su kiauliena	1	DRŽP - 48	160
Sklindžiai su varške	1,3,7	MLT 29	200
Lęšių kotletai A T	1	ADP 9	180
Grikiai T	7	GR 111	100
Perlinės kruopos T	1	GAR11	100
Sviesto ir grietinės padažas	7	P128 5/1	100

* Salotos, vaisiai ir gėrimai nurodyti priede. Salotos kiekvieną dieną pasirenkamos iš 4-5 rūšių, vaisiai iš 3.

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

II savaitė. Antradienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp. Nr.	Išeiga
Agurkinė sriuba T A	9	6/4	150
Makaronai su vištiena ir daržovėmis T	1,7	M584 2/6	190
Vištienos maltinukas su morkomis T	3	KMP 62	100
Vištienos filė kepsnys	1,3	KMP 46	100
Varškės spygliukai T	1,7	VRŠP 14/200	200
Vištienos guliašas T	1,7	MP 5/2 97/4	80/20
Kepta jūros lydegos filė su prieskoninėmis žolelėmis	1	ŽUVP 3/13	100
Varškės ir ryžių apkepas T	1,3,1,3,77	VRŠP 16	200
Daržovių troškinys T A		DRŽP 11	300
Kuskusas T	1	GAR 11	100
Grikiai T	1,7	GR 111	100
Sviesto ir grietinės padažas	7	P128 5/1	100

* Salotos, vaisiai ir gėrimai nurodyti priede. Salotos kiekvieną dieną pasirenkamos iš 4-5 rūšių, vaisiai iš 3.

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

II savaitė. Trečiadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp. Nr.	Išeiga
Burokėlių sriuba T A	7,9	1/1	150
Žuvies piršteliai T	1,3	Ž 105	100
Balandėliai (kiauliena) T	1,7	DRŽP 37	180
Sklindžiai su bananais	1,3,7	SMLT 12	200
Bulvių plokštainis su vištiena	3,7	DRŽP 43	200
Grikių ir kiaulienos troškinys T	9	KMP 29	200
Varškės apkepas su bananais T	1,3,7	VRŠP 8	200
Kepta jūros lydeka	1,3	ŽUVP-30	100
Įdaryta cukinija su daržovėmis T A	1,7	DRŽP 47	160
Pupelių ir jautienos troškinys T	9	KMP 70	100
Virtos bulvės		GR-107	100
Makaronai T	1	M 531	100
Sviesto ir grietinės padažas	7	P128 5/1	100

* Salotos, vaisiai ir gėrimai nurodyti priede. Salotos kiekvieną dieną pasirenkamos iš 4-5 rūšių, vaisiai iš 3.

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

II savaitė. Ketvirtadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp. Nr.	Išeiga
Žirnių sriubaT A	9	7/4	150
Netikri balandėliai T	3,9	MP49	200
Kiaulienos šnicelis T	1,3	KMP 38	100
Mieliniai blynai	1,3,7	MLT 9	200
Kiauliena grietinės padaže T	1,7	MP 512	100
Kiaulienos kepsnys	1,3,7	KMP - 35	100
Kepta lašiša T	1,3,7	Ž-560	150
Grikių kotletai	1,3,7	KRUOP 47	160
Varškės suflė T	1,3,7	DRŽP 63/200	200
Lietiniai su varške	1,7	MLT-70	105/75
Grikiai T	1,7	GR 111	100
Ryžiai T	1,7	GAR 16H	100
Sviesto ir grietinės padažas	7	P128 5/1	100

* Salotos, vaisiai ir gėrimai nurodyti priede. Salotos kiekvieną dieną pasirenkamos iš 4-5 rūšių, vaisiai iš 3.

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

II savaitė. Penktadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp. Nr.	Išeiga
Pomidorų sriuba T A	7,9	8/4	150
Kiaulienos guliašas T	1,7	MP52 1/1	90/10
Kiaulienos kotletas su kmynais T	1,3	KMP - 47	100
Varškės pudingas T	1,3,7	VRŠP 7/200	200
Užkeptas kiaulienos karbonadas	1,2,6,7	KMP-83	100
Maltos kiaulienos voleliai su morkomis T	1,3	KMP - 60	100
Jūros lydekos kepsneliai	1,2,3,7	ŽUVP-21	100
Lietiniai blynai su mėsa	1,3,7	MLT 12/80	105/75
Karštos daržovės T A		DRŽP 10	200
Bulvių košė	1	GR 108	100
Grikiai T	1,7	GR 111	100
Žirnių šustynė T A	1	ADP 11	300
Sviesto ir grietinės padažas	7	P128 5/1	100

* Salotos, vaisiai ir gėrimai nurodyti priede. Salotos kiekvieną dieną pasirenkamos iš 4-5 rūšių, vaisiai iš 3.

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

III savaitė. Pirmadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp. Nr.	Išeiga
Burokėlių sriuba T A	7,9	1/1	150
Netikras zuikis T	1,3,7	MP 51	100
Kiaulienos šnicelis T	1,3	KMP 38	100
Kiaulienos guliašas grietinėlės padaže	1,7	MP 5/2	80/20
Kepti varškėčiai	1,3,7	VRŠP 23	200
Kiaulienos karbonadas	1,3	KMP 27	100
Troškinti kopūstai su kiauliena T	1	KMP 31	200
Kepta jūros lydeka	1,3	ŽUVP-30	100
Varškės sufle T	1,3,7	DRŽP 63	200
Įdaryta paprika su daržovėmis T A	1,7	DRŽP 65	160
Bulvių košė	7	GR 108	100
Grikiai T	1,7	GR 111	100
Sviesto ir grietinės padažas	7	P128 5/1	100

* Salotos, vaisiai ir gėrimai nurodyti priede. Salotos kiekvieną dieną pasirenkamos iš 4-5 rūšių, vaisiai iš 3.

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

III savaitė Antradienis

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp. Nr.	Išeiga
Pomidorų ir raudonųjų lęšių sriuba T A	7	129/4	150
Kalakutienos kotletas T	1,3,7	MP 57 57/4	100
Makaronai su vištiena ir daržovėmis T	1,7	M584 2/6	190
Virti varškėčiai T	1,3,7	VRŠP 1	200
Vištienos filė karbonadas	1,3	KMP 46	100
Vištiena grietinėlės padaže T	1,7	97/4	80/20
Žuvies kotletas „Papajus“ įdarytas špinatais	1,3,9	ŽUVP - 21	100
Mieliniai blynai su razinomis	1,3,7	MLT10	200
Varškės pudingas T	1,3,7	VRŠP 7	200
Grikių kotletai T A	1,3,7	KRUOP 47	160
Ryžiai T	1,7	GAR 16H	100
Grikiai T	1,7	GR 111	100
Sviesto ir grietinės padažas	7	P128 5/1	100

* Salotos, vaisiai ir gėrimai nurodyti priede. Salotos kiekvieną dieną pasirenkamos iš 4-5 rūšių, vaisiai iš 3.

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

III savaitė Trečiadienis

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp.Nr.	Išeiga
Trinta morkų sriuba T A	7,9	2/5	150
Ryžių ir kiaulienos plovas T	1,9	KRUOP 40	200
Kiaulienos kotletas	1,3,9	KMP 79	100
Varškės apkepas T	1,3,7	V74 85/3	200
Kiaulienos nugarinės kepsnys	1,3	KMP 27	100
Kiaulienos guliašas T	1,7,9	MP52 1/1	90/10
Virtas lašišos kukulis T	1,2,3,6	ŽUVP-10	100
Lietiniai blyneliai su sūriu ir virta dešra	1,3,7	MLT 13/200	200
Sklindžiai su varške	1,3,7	MLT-29	173/27
Kuskusas T A	1,7	GAR 110	100
Grikiai T	1,7	GR 111	100
Karštos daržovės T A		DRŽP 10	200
Sviesto ir grietinės padažas	7	P128 5/1	100

* Salotos, vaisiai ir gėrimai nurodyti priede. Salotos kiekvieną dieną pasirenkamos iš 4-5 rūšių, vaisiai iš 3.

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

III savaitė Ketvirtadienis

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp. Nr.	Išeiga
Žirnių sriuba T A	7,9	7/4	150
Žuvies šnicelis T	1,3,4	Ž103	100
Netikri balandėliai T	3,9	MP 49	200
Varškės spygliukai	1,3,7	VRŠP 14/200	200
Makaronai su sūriu T	1,7	MTT 35H	200
Jautienos guliašas T	1,7	KMP 151	100
Žuvis užkepta daržovėmis	1,3,6,7	ŽUVP-28	100
Lietiniai su mėsa	1,3,7	MLT 12/180	105/75
Varškės apkepas su bananais T	1,3,7	VRŠP 8/200	200
Troškintos daržovės T A		DRŽ 11	200
Bulvių košė	7	GR 108	100
Grikiai T	1,7	GR 111	100
Sviesto ir grietinės padažas	7	P128 5/1	100

* Salotos, vaisiai ir gėrimai nurodyti priede. Salotos kiekvieną dieną pasirenkamos iš 4-5 rūšių, vaisiai iš 3.

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

III savaitė. Penktadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp. Nr.	Išeiga
Daržovių sriuba su pupelėmis T A	7,9	4/4	150
Vištienos kepinukai	3,9	KMP 48	100
Kalakutienos kotletai T	1,3,7	MP 57/4	100
Kalakutienos kepsniai sūrio apvalkale	1,3,7,9	KMP 80	100
Vištiena filė grietinės padaže T	1,7,9	MP 5/2	100
Jūros lydekos kepinukai	1,2,3,4,7	ŽUVP-21	100
Varškės ir ryžių apkepas T	1,3,7	VRŠP 16/200	200
Lietiniai su varške	1,3,7	MLT-70	105/75
Miltiniai blynai	1,3,7	MLT - 30	200
Perlinės kruopos T	1	KR 385	100
Grikiai T	1,7	GR 111	100
Makaronai T	1,3,7	GR 109	100
Ryžių su brokoliais ir pomidorais troškinys T A	1,3	MLT 3	250
Sviesto ir grietinės padažas	7	P128 5/1	100

* Salotos, vaisiai ir gėrimai nurodyti priede. Salotos kiekvieną dieną pasirenkamos iš 4-5 rūšių, vaisiai iš 3.

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

IV savaitė. Pirmadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp. Nr.	Išeiga
Kopūstų sriuba T A	7	6/1	150
Makaronai su vištiena T	1,7	M584 2/6	190
Vištienos šlaunelių mėsa		KMP 141	100
Vištienos maltinis T	3	KMP 62	100
Vištienos karbonadas	1,3	KMP 46	100
Vištienos guliašas grietinėlės padaže T	1,7	MP 5/2 97/4	80/20
Kepta jūros lydeka	1,3	ŽUVP-31	100
Varškės ir ryžių apkepas T	1,3,7	VRŠP 16	200
Sklindžiai su varške	1,3,7	MLP 29	173/27
Varškės spygliukai	1,3,7	VRŠP 14/200	200
Cukinijų ir moliūgų troškinys T A		DRŽP 48A	160
Makaronai	1	M 531	100
Grikiai T	1,7	GR 111	100
Sviesto ir grietinės padažas	7	P128 5/1	100

* Salotos, vaisiai ir gėrimai nurodyti priede. Salotos kiekvieną dieną pasirenkamos iš 4-5 rūšių, vaisiai iš 3.

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

IV savaitė. Antradienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp. Nr.	Išeiga
Agurkinė sriuba T A	7,1	6/4	150
Virtų bulvių cepelinai su mėsa	2,3,7	D-68 41/1	120/70
Kiaulienos karbonadas	1,3	KMP 27	100
Užkeptas kiaulienos karbonadas	1,2,6,7	KMP 83	100
Kiaulienos šnicelis	1,3	KMP 38	100
Kiauliena grietinės padaže T	1,7	MP 5/2	100
Kepta žuvis su sezamu	1,3,9,11	ŽUVP 17	100
Grikių kotletai A	1,3,7	KRUP 47	160
Lietiniai blynai su sūriu ir virta dešra	1,3,7	MLT 13	200
Varškės sufle T	1,2,6	VRŠP-63C	200
Sklindžiai su obuoliais	1,3,7	MLT 31	160/40
Grikiai T	1,7	GR 111	100
Perlinės kruopos T	1	GAR 11	100
Ryžiai T	1,7	GAR 16H	100
Sviesto ir grietinės padažas	7	P128 5/1	100

* Salotos, vaisiai ir gėrimai nurodyti priede. Salotos kiekvieną dieną pasirenkamos iš 4-5 rūšių, vaisiai iš 3.

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

IV savaitė. Trečiadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp. Nr.	Išeiga
Burokėlių sriuba T	7,9	1/1	150
Kalakutienos kotletai T	1,3,7	MP 57 57/4	100
Vištienos šnicelis	1,3,9	KMP 62	100
Virti varškėčiai T	1,3,7	VRŠP 1/200	200
Vištienos filė kepsnys	1,3	MP 341	100
Žemaičių blynai (kiauliena)	1,2,3,7	DRŽP 32	200
Vištienos guliašas su daržovėmis T	1,7,9	MP 53	100
Kepta lašiša T	1,3,7	Ž-560	150
Varškės apkepas T	1,2,6	V-74 85/3	200
Mieliniai blynai	1,3,7	MLT 9	200
Grikių troškinys su daržovėmis T A		KRUOP 8	250
Bulvių košė	7	GR -108	100
Grikiai T	1,7	GR 111	100
Sviesto ir grietinės padažas	7	P128 5/1	100

* Salotos, vaisiai ir gėrimai nurodyti priede. Salotos kiekvieną dieną pasirenkamos iš 4-5 rūšių, vaisiai iš 3.

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

IV savaitė. Ketvirtadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp. Nr.	Išeiga
Trinta moliūgų sriuba T	7	116/4	150
Žuvies maltinis T	1,3,7	Ž-104 32/1	100
Ryžių ir kiaulienos plovas T	1,9	KRUOP 40	200
Varškės apkepas su apelsinais T	1,2,6	V-74 85/3	200
Balandėliai (kiauliena) T	1,7,9	DRŽP 37	180
Lazanija	1,3,7	KMP 46	200
Maltos kiaulienos voleliai su morkomis T	1,3	KMP 79	100
Užkepta jūros lydeka	1,3,6,7	ŽUVP-28	100
Lietiniai su mėsa	1,3,7	MLT 12/180	105/75
Kepti varškėčiai	1,3,7	VRŠP 23	200
Blynai su mėsa	1,3,7	MLT 12/180	105/75
Įdaryta paprika su daržovėmis A T	1,7	DRŽP 65	160
Ryžiai T	1,7	GAR 16H	100
Grikiai T	1,7	GR 111	100
Sviesto ir grietinės padažas	7	P128 5/1	100

* Salotos, vaisiai ir gėrimai nurodyti priede. Salotos kiekvieną dieną pasirenkamos iš 4-5 rūšių, vaisiai iš 3.

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

IV savaitė. Penktadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp. Nr.	Išeiga
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba T A	1,7,9	16/5	150
Jautienos maltinis T	3	19/1	100
Jautienos befstrogenas T	1,7	KMP 15	100
Sklindžiai su varške	1,3,7	MLT-29	173/27
Makaronai su sūriu T	1,7	MLT 35A	200
Kiaulienos nugarinės kepsnys	1,3,7	KMP 27	100
Maltos jautienos bifšteksas	1,3	KMP 100	100
Jūros lydekos maltinukas	1,2,3,6	ŽUVP-29H	100
Varškės pudingas T	1,3,7	VRŠP 7/200	200
Varškės spygliukai	1,3,7	VRŠP 14/200	200
Karštos daržovės T A		DRŽP 10	200
Virtos bulvės		GR 107	100
Grikiai T	1,7	GR 111	100
Sviesto ir grietinės padažas	7	P128 5/1	100

* Salotos, vaisiai ir gėrimai nurodyti priede. Salotos kiekvieną dieną pasirenkamos iš 4-5 rūšių, vaisiai iš 3.

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).