Klaipėdos r. Sendvario „Saulės“ mokykla
Trušeliai, Agilos g.12

# 20 DIENŲ NEMOKAMO MAITINIMO PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

## 6–10 METŲ (Valgiaraštis Nr.3)

2026 – 2027 m.m

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 22:00 val.

TVIRTINU
Direktorė

Inga Baužienė

Sudarė:
Vyr. virėja

Rima Butaitė

PIETŪS

I savaitė. Pirmadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

| Patiekalo pavadinimas | Alergenai | Rp. Nr. | Išeiga (g) |
|---|---|---|---|
| Kopūstų sriuba A | 7 | 6/1 | 150 |
| Plovas su vištiena T | 1 | Kruop50/150 | 150/50 |
| Vištienos kukulis su morkomis T | 3 | KMP-60 | 100 |
| Sklindžiai su obuoliais | 1,3,7 | MLT 31/200 | 160/40 |
| Lęšių kotletai T A | 1 | ADP9 | 180 |
| Grikiai T | 1,7 | RG 1/1 | 100 |
| Ryžiai T | 1,7 | GAR 16H | 100 |
| Salotos | | SAL | 100 |
| Sviesto ir grietinės padažas | 7 | P128 5/1 | 100 |

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

I savaitė. Antradienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

| Patiekalo pavadinimas | Alergenai | Rp. Nr. | Išeiga |
|---|---|---|---|
| Burokėlių sriuba T | 7,9 | 1/1 | 150 |
| Kalakutienos maltinis T | 3 | KMP 62 | 100 |
| Kalakutienos guliašas T | 3,7 | MP 512 | 100 |
| Virti varškėčiai T | 1,3,7 | VRŠP 1/200 | 200 |
| Cukinijų, moliūgų, morkų ir avinžirnių troškinys T A | | DRŽP-48A | 250 |
| Perlinės kruopos T | 1 | GAR11 | 100 |
| Grikiai T | 1,7 | GR 111 | 100 |
| Salotos | | SAL | 100 |
| Sviesto ir grietinės padažas | 7 | P128 5/1 | 100 |

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

I savaitė. Trečiadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

| Patiekalo pavadinimas | Alergenai | Rp. Nr. | Išeiga |
|---|---|---|---|
| Trinta moliūgų sriuba T | | 116/4 | 150 |
| Kiaulienos guliašas T | 1,7 | MP52 1/1 | 90/10 |
| Kiaulienos šnicelis | 1,3 | KMP 38 | 100 |
| Mieliniai blynai | 1,3,7 | MLT 9/200 | 200 |
| Makaronai su brokoliais ir pomidorais A T | 1,7 | MLT 3 | 250 |
| Ryžiai T | 1,7 | GAR 16H | 100 |
| Grikiai T | 1,7 | GR 111 | 100 |
| Salotos | | SAL | 100 |
| Sviesto ir grietinės padažas | 7 | P128 5/1 | 100 |

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

I savaitė. Ketvirtadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

| Patiekalo pavadinimas | Alergenai | Rp. Nr. | Išeiga |
|---|---|---|---|
| Pomidorų ir lęšių sriuba T A | 9 | 129/4 | 150 |
| Jautienos maltinis T | 1,3 | MP 45 19/1 | 100 |
| Troškinta jautiena su morkomis ir porais T | 1,7 | KMP | 100 |
| Varškės ir ryžių apkepas T | 1,3,7 | VRŠP 16/200 | 200 |
| Grikių troškinys su daržovėmis T A | | KRUOP 8 | 250 |
| Makaronai T | 1,3,7 | GR 109 | 100 |
| Grikiai T | 1,7 | GR 111 | 100 |
| Salotos | | SAL | 100 |
| Sviesto ir grietinės padažas | 7 | P128 5/1 | 100 |

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

I savaitė. Penktadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

| Patiekalo pavadinimas | Alergenai | Rp. Nr. | Išeiga |
|---|---|---|---|
| Pupelių sriuba T A | 9 | 5/4 | 150 |
| Žuvies kukulis T | 1,3 | Ž102/46/4 | 100/25 |
| Troškinti kopūstai su kiauliena T | 1 | KMP 31 | 200 |
| Miltiniai blynai su obuoliais | 1,3,7 | M286 6/5 | 160/40 |
| Grikių kotletai T A | 1,3,7 | KRUOP 47 | 160 |
| Bulvių košė | 7 | GR 108 | 100 |
| Kuskusas T | 1 | GAR 28 | 100 |
| Salotos | | SAL | 100 |
| Sviesto ir grietinės padažas | 7 | P128 5/1 | 100 |

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

II savaitė. Pirmadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

| Patiekalo pavadinimas | Alergenai | Rp. Nr. | Išeiga |
|---|---|---|---|
| Trinta moliūgų sriuba T | 9 | 116/4 | 150 |
| Kalakutienos kotletas T | 1,3,7 | MP 57/57/4 | 100 |
| Ryžių ir vištienos plovas T | 1 | KRUOP 50 | 180 |
| Varškės apkepas T | 1,3,7 | V74 85/3 | 200 |
| Lęšių kotletai A T | 1 | ADP 9 | 180 |
| Grikiai T | 7 | GR 111 | 100 |
| Perlinės kruopos T | 1 | GAR11 | 100 |
| Salotos | | SAL | 100 |
| Sviesto ir grietinės padažas | 7 | P128 5/1 | 100 |

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

II savaitė. Antradienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

| Patiekalo pavadinimas | Alergenai | Rp. Nr. | Išeiga |
|---|---|---|---|
| Agurkinė sriuba T A | 9 | 6/4 | 150 |
| Makaronai su vištiena ir daržovėmis T | 1,7 | M584 2/6 | 190 |
| Vištienos maltinukas su morkomis T | 3 | KMP 62 | 100 |
| Varškės spygliukai T | 1,7 | VRŠP 14/200 | 200 |
| Daržovių troškinys T A | | DRŽP 11 | 300 |
| Kuskusas T | 1 | GAR 11 | 100 |
| Grikiai T | 1,7 | GR 111 | 100 |
| Salotos | | SAL | 100 |
| Sviesto ir grietinės padažas | 7 | P128 5/1 | 100 |

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

II savaitė. Trečiadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

| Patiekalo pavadinimas | Alergenai | Rp. Nr. | Išeiga |
|---|---|---|---|
| Burokėlių sriuba T A | 7,9 | 1/1 | 150 |
| Žuvies piršteliai | 1,3 | Ž 105 | 100 |
| Balandėliai (kiauliena) T | 1,7 | DRŽP 37 | 180 |
| Sklindžiai su bananais | 1,3,7 | SMLT 12 | 200 |
| Įdaryta paprika su daržovėmis T A | 1,7 | DRŽP 65 | 160 |
| Virtos bulvės | | GR-107 | 100 |
| Makaronai T | 1 | M 531 | 100 |
| Salotos | | SAL | 100 |
| Sviesto ir grietinės padažas | 7 | P128 5/1 | 100 |

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

II savaitė. Ketvirtadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

| Patiekalo pavadinimas | Alergenai | Rp. Nr. | Išeiga |
|---|---|---|---|
| Žirnių sriuba T A | 9 | 7/4 | 150 |
| Netikri balandėliai T | 3,9 | MP49 | 200 |
| Kiaulienos šnicelis T | 1,3 | KMP 38 | 100 |
| Mieliniai blynai | 1,3,7 | MLT 9 | 200 |
| Grikių kotletai | 1,3,7 | KRUOP 47 | 160 |
| Grikiai T | 1,7 | GR 111 | 100 |
| Ryžiai T | 1,7 | GAR 16H | 100 |
| Salotos | | SAL | 100 |
| Sviesto ir grietinės padažas | 7 | P128 5/1 | 100 |

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

II savaitė. Penktadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

| Patiekalo pavadinimas | Alergenai | Rp. Nr. | Išeiga |
|---|---|---|---|
| Pomidorų sriuba T A | 7,9 | 8/4 | 150 |
| Kiaulienos guliašas T | 1,7 | MP52 1/1 | 90/10 |
| Kiaulienos kotletas su kmynais T | 1,3 | KMP - 47 | 100 |
| Varškės pudingas T | 1,3,7 | VRŠP 7/200 | 200 |
| Bulvių košė | 1 | GR 108 | 100 |
| Grikiai T | 1,7 | GR 111 | 100 |
| Žirnių šustynė T A | 1 | ADP 11 | 300 |
| Salotos | | SAL | 100 |
| Sviesto ir grietinės padažas | 7 | P128 5/1 | 100 |

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

III savaitė. Pirmadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

| Patiekalo pavadinimas | Alergenai | Rp. Nr. | Išeiga |
|---|---|---|---|
| Burokėlių sriuba T A | 7,9 | 1/1 | 150 |
| Netikras zuikis T | 1,3,7 | MP 51 | 100 |
| Kiaulienos šnicelis T | 1,3 | KMP 38 | 100 |
| Kepti varškėčiai | 1,3,7 | VRŠP 23 | 200 |
| Įdaryta paprika su daržovėmis T A | 1,7 | DRŽP 65 | 160 |
| Bulvių košė | 7 | GR 108 | 100 |
| Grikiai T | 1,7 | GR 111 | 100 |
| Salotos | | SAL | 100 |
| Sviesto ir grietinės padažas | 7 | P128 5/1 | 100 |

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

III savaitė Trečiadienis

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

| Patiekalo pavadinimas | Alergenai | Rp. Nr. | Išeiga |
|---|---|---|---|
| Pomidorų ir raudonųjų lęšių sriuba T A | 7 | 129/4 | 150 |
| Kalakutienos kotletas T | 1,3,7 | MP 57 57/4 | 100 |
| Makaronai su vištiena ir daržovėmis T | 1,7 | M584 2/6 | 190 |
| Virti varškėčiai T | 1,3,7 | VRŠP 1 | 200 |
| Grikių kotletai T A | 1,3,7 | KRUOP 47 | 160 |
| Ryžiai T | 1,7 | GAR 16H | 100 |
| Grikiai T | 1,7 | GR 111 | 100 |
| Salotos | | SAL | 100 |
| Sviesto ir grietinės padažas | 7 | P128 5/1 | 100 |

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

III savaitė Trečiadienis

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

| Patiekalo pavadinimas | Alergenai | Rp.Nr. | Išeiga |
|---|---|---|---|
| Trinta morkų sriuba T A | 7,9 | 2/5 | 150 |
| Ryžių ir kiaulienos plovas T | 1,9 | KRUOP 40 | 200 |
| Kiaulienos kotletas | 1,3,9 | KMP 79 | 100 |
| Varškės apkepas T | 1,3,7 | V74 85/3 | 200 |
| Kuskusas T A | 1,7 | GAR 110 | 100 |
| Grikiai T | 1,7 | GR 111 | 100 |
| Karštos daržovės T A | | DRŽP 10 | 200 |
| Salotos | | SAL | 100 |
| Sviesto ir grietinės padažas | 7 | P128 5/1 | 100 |

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

III savaitė. Ketvirtadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

| Patiekalo pavadinimas | Alergenai | Rp. Nr. | Išeiga |
|---|---|---|---|
| Žirnių sriuba T A | 7,9 | 7/4 | 150 |
| Žuvies šnicelis T | 1,3,4 | Ž103 | 100 |
| Netikri balandėliai T | 3,9 | MP 49 | 200 |
| Makaronai su sūriu T | 1,7 | MTT 35H | 200 |
| Varškės spygliukai | 1,3,7 | VRŠP 14/200 | 200 |
| Daržovių troškinys T A | | DRŽP 11 | 300 |
| Bulvių košė | 7 | GR 108 | 100 |
| Grikiai T | 1,7 | GR 111 | 100 |
| Salotos | | SAL | 100 |
| Sviesto ir grietinės padažas | 7 | P128 5/1 | 100 |

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

III savaitė. Penktadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

| Patiekalo pavadinimas | Alergenai | Rp. Nr. | Išeiga |
|---|---|---|---|
| Daržovių sriuba su pupelėmis T A | 7,9 | 4/4 | 150 |
| Vištienos kepinukai | 3,9 | KMP 48 | 100 |
| Kalakutienos kotletai T | 1,3,7 | MP 57/4 | 100 |
| Varškės ir ryžių apkepas T | 1,3,7 | VRŠP 16/200 | 200 |
| Perlinės kruopos T | 1 | KR 385 | 100 |
| Grikiai T | 1,7 | GR 111 | 100 |
| Ryžių su brokoliais ir pomidorais troškinys T A | 1,3 | MLT 3 | 250 |
| Salotos | | SAL | 100 |
| Makaronai T | 1,3,7 | GR 109 | 100 |
| Sviesto ir grietinės padažas | 7 | P128 5/1 | 100 |

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

IV savaitė. Pirmadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

| Patiekalo pavadinimas | Alergenai | Rp. Nr. | Išeiga |
|---|---|---|---|
| Kopūstų sriuba T A | 7 | 6/1 | 150 |
| Makaronai su vištiena T | 1,7 | M584 2/6 | 190 |
| Vištienos šlaunelių mėsa | | KMP 141 | 100 |
| Sklindžiai su varške | 1,3,7 | MLP 29 | 173/27 |
| Makaronai | 1 | M 531 | 100 |
| Grikiai T | 1,7 | GR 111 | 100 |
| Cukinijų ir moliūgų troškinys T A | | DRŽP 48A | 160 |
| Salotos | | SAL | 100 |
| Sviesto ir grietinės padažas | 7 | P128 5/1 | 100 |

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

IV savaitė. Antradienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

| Patiekalo pavadinimas | Alergenai | Rp. Nr. | Išeiga |
|---|---|---|---|
| Agurkinė sriuba T A | 7,1 | 6/4 | 150 |
| Virtų bulvių cepelinai su mėsa | 2,3,7 | D-68 41/1 | 120/70 |
| Kiaulienos šnicelis | 1,3 | KMP 38 | 100 |
| Grikių kotletai A | 1,3,7 | KRUP 47 | 160 |
| Varškės sufle T | 1,2,6 | VRŠP-63C | 200 |
| Grikiai T | 1,7 | GR 111 | 100 |
| Perlinės kruopos T | 1 | GAR 11 | 100 |
| Salotos | | SAL | 100 |
| Sviesto ir grietinės padažas | 7 | P128 5/1 | 100 |

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

IV savaitė. Trečiadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

| Patiekalo pavadinimas | Alergenai | Rp. Nr. | Išeiga |
|---|---|---|---|
| Burokėlių sriuba T | 7,9 | 1/1 | 150 |
| Kalakutienos kotletai T | 1,3,7 | MP 57 57/4 | 100 |
| Vištienos šnicelis | 1,3,9 | KMP 62 | 100 |
| Virti varškėčiai T | 1,3,7 | VRŠP 1/200 | 200 |
| Grikių troškinys su daržovėmis T A | | KRUOP 8 | 250 |
| Bulvių košė | 7 | GR -108 | 100 |
| Ryžiai T | 1,7 | GR 110 | 100 |
| Salotos | | SAL | 100 |
| Sviesto ir grietinės padažas | 7 | P128 5/1 | 100 |

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

IV savaitė. Ketvirtadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

| Patiekalo pavadinimas | Alergenai | Rp. Nr. | Išeiga |
|---|---|---|---|
| Trinta moliūgų sriuba T | 7 | 116/4 | 150 |
| Žuvies maltinis T | 1,3,7 | Ž-104 32/1 | 100 |
| Varškės apkepas su apelsinais T | 1,2,6 | V-74 85/3 | 200 |
| Ryžių ir kiaulienos plovas T | 1,9 | KRUOP 40 | 200 |
| Įdaryta paprika su daržovėmis A T | 1,7 | DRŽP 65 | 160 |
| Ryžiai T | 1,7 | GAR 16H | 100 |
| Grikiai T | 1,7 | GR 111 | 100 |
| Salotos | | SAL | 100 |
| Sviesto ir grietinės padažas | 7 | P128 5/1 | 100 |

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).

PIETŪS

IV savaitė. Penktadienis.

Maitinimas nuo **10.20** iki **15.00** val.

| Patiekalo pavadinimas | Alergenai | Rp. Nr. | Išeiga |
|---|---|---|---|
| Žirnių ir perlinių kruopų sriuba T A | 1,7,9 | 16/5 | 150 |
| Jautienos maltinis T | 3 | 19/1 | 100 |
| Makaronai su sūriu T | 1,7 | MLT 35A | 200 |
| Varškės pudingas T | 1,3,7 | VRŠP 7/200 | 200 |
| Karštos daržovės T A | | DRŽP 10 | 200 |
| Virtos bulvės | | GR 107 | 100 |
| Grikiai T | 1,7 | GR 111 | 100 |
| Salotos | | SAL | 100 |
| Sviesto ir grietinės padažas | 7 | P128 5/1 | 100 |

Sudarė: Tvirtina:

Tausojantis patiekalas (T) – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje. Tausojantiems patiekalams nepriskiriami tarkuotų bulvių patiekalai.

Augalinės kilmės patiekalas (A) – patiekalas pagamintas tik iš augalinės kilmės produktų (pvz.: sriuba be grietinės, makaronai be kiaušinių, košė be sviesto).