

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavand.,g	energinė vertė, kcal
Baltieji ridikėliai (augalinis)	SAL-57/100	100	1,10	0,10	2,60	14,00
Burokėlių salotos su saulėgražų aliejumis (augalinis)	SM 11	100	1,61	5,64	9,61	87,18
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	SAL-202/100	100	0,94	0,10	6,00	31,63
Keptų burokėlių salotos su sezamo sėklomis (augalinis)	SAL-98/100	100	2,21	11,60	10,79	146,46
Marinuoti agurkai (augalinis)	SM 11	100	0,80	0,00	2,10	12,00
Morkos (augalinis)	SAL-97/100	100	1,00	0,10	8,70	45,00
Morkų salotos su saulėgražomis ir saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-112/100	100	1,71	5,28	8,75	95,01
Pekino kopūstas, šv. Agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/100	100	0,94	5,56	4,16	69,80
Raugintų kopūstų salotos (augalinis, tausojantis)	SM 271	100	0,95	6,55	7,00	89,81
Salotų mix	SAL-127/100	100	1,44	0,15	3,19	19,10
Švieži agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94/100	100	0,83	9,30	3,53	99,06
Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgražų aliejumis (augalinis)	SAL-19/100	100	0,96	4,23	8,18	72,94
Švieži agurkai (augalinis)	SM-2	100	0,70	0,00	2,30	14,00
Švieži pomidorai (augalinis)	SM-5	100	1,00	0,20	4,10	17,00
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su aliejumis (augalinis)	SAL-63/100	100	0,93	6,91	3,43	79,81
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-18/100	100	1,38	4,78	7,28	73,34
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/100	100	1,54	2,40	10,89	63,23
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-20/100	100	2,64	6,64	10,23	102,16
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir saulėgražų aliejumi (augalinis)	SAL-36/100	100	2,50	13,40	11,39	164,31

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavand.,g	energinė vertė, kcal
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100	100	0,8	0,3	23,4	92
Vaisių salotos (augalinis)	SAL-64S/100	100	0,84	0,37	15,81	64,8

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavand.,g	energinė vertė, kcal
Viso grūdo duona	172/4	35	3,11	1,01	16,48	87,50

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp.nr	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			
			baltymai, g	riebalai, g	angliavand.,g	energinė vertė, kcal
Kefyras (2,5%)	169/3	100	3,4	2,5	4,9	60,0
Pienas (2,5%)	140/4	100	3,4	2,5	4,9	56,0
Vanduo su apelsinu	136/4	150	0,06	0,01	0,88	3,44
Vanduo su citrina	17/5	150	0,03	0,02	0,46	1,55
Arbata	1/1	200	0,0	0,00	3,99	15,80