



VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO INFORMACIJA

MOKINIŲ MAITINIMAS ŠVEDIŠKO STALO PRINCIPU

Klaipėdos rajono savivaldybės Sendvario „Saulės“ mokykloje mokinių maitinimas organizuojamas švediško stalo principu, siekiant užtikrinti visavertę, subalansuotą ir mokinių poreikius atitinkančią mitybą bei sudaryti sąlygas sveikos mitybos įpročių formavimuisi. Šis maitinimo modelis leidžia mokiniams savarankiškai pasirinkti patiekalus iš siūlomo asortimento ir įsidėti tokį maisto kiekį, kuris atitinka individualų apetitą, skonį ir mitybos įpročius, o esant poreikiui – kartoti, kol pilnai pasisotinama.

Maitinimas mokykloje vykdomas pagal keturių savaičių perspektyvinį valgiaraštį, sudarytą laikantis galiojančių teisės aktų, higienos normų ir sveikos mitybos rekomendacijų. Siekiant užtikrinti sklandų ir saugų maitinimo organizavimą, pradinį klasių mokiniai ir vyresniųjų klasių mokiniai maitinami skirtingų pertraukų metu. Maitinimo kaina yra fiksuota ir nepriklauso nuo pasirinktų patiekalų rūšių ar jų kiekio: pradinį klasių mokiniams – 3,50 Eur, o 5–8 klasių mokiniams – 4,00 Eur.

Kasdien mokiniams sudaroma galimybė rinktis iš plataus patiekalų asortimento: siūlomi vegetariški (augaliniai) patiekalai, keturių rūšių patiekalai iš mėsos, dviejų rūšių - žuvies, varškės patiekalų, dviejų rūšių garnyrai bei penkios rūšys šviežių salotų.

1–2 klasių mokiniai, gaunantys nemokamą maitinimą, taip pat maitinami švediško stalo principu ir turi galimybę patys pasirinkti patiekalus. Nors patiekalų pasirinkimas šiai mokinių grupei yra mažesnis, mokiniai gali rinktis iš dviejų rūšių mėsos patiekalų, varškės ir vegetariško patiekalo, dviejų rūšių garnyrų bei penkių rūšių salotų.

Nuo 14:00 iki 15:00 valandos visi mokiniai turi galimybę nemokamai įsipilti dubenėlį sriubos, taip pat papildomai įsigyti likusio maisto už simbolinę 1 euro kainą. Ši tvarka sudaro sąlygas užtikrinti, kad mokiniai neliktų alkani po pamokų ar neformaliojo ugdymo veiklų, ir kartu prisideda prie maisto švaistymo mažinimo.

Švediško stalo principu organizuojamas maitinimas ugdo mokinių savarankiškumą, atsakomybę už savo pasirinkimus, skatina sąmoningą požiūrį į maistą bei sudaro sąlygas formuoti sveikos mitybos įpročius be prievartos. Lietuvos ugdymo įstaigų patirtis rodo, kad toks maitinimo modelis didina mokinių pasitenkinimą mokyklos maitinimo paslaugomis, mažina nesuvalgyto maisto kiekį ir yra palankiai vertinamas mokinių bei jų tėvų.

Klaipėdos rajono savivaldybės Sendvario „Saulės“ mokykla, taikydama šį maitinimo principą, siekia užtikrinti kokybišką, šiuolaikišką ir mokinių poreikius atitinkančią maitinimo sistemą.

Visuomenės sveikatos specialistė